

給食だより

令和5年 11月号
北海道兩電高等養護学校

10、11、12月の重点マナー

「食事のマナー」

- 箸の持ち方
- 食器の持ち方
- 食事時の姿勢 など



いちにちぼうさいがっこう 一日防災学校があります！

11月16日(木)は
防災食体験です。

① 食事訓練ってどんなことをするの？

給食の時間に避難所である体育館で全員防災食を食べます。食事の受け取り方・食べ方・片付け方などルールがあるので、本番を想定した動きを練習します。



② 防災食って？

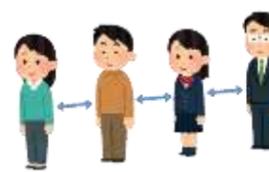
缶詰など日持ちのする食べ物が多いです。今回の訓練では「救給カレー・救給コーンポタージュ・バナナ・水」が防災食です。必ずしも全ての防災食が美味しいわけではありません。実際の災害時には数日間水も食事も食べられないことがあります。



③ 食事の受け取り方

列に並んで自分でひとり1つずつ防災食を受け取ります。

譲り合いの精神を忘れずに…



④ 食べ方と片付け方

全体育館でクラスごとに床に座って食べます。テーブルやイスなどはありません。

片付けについては先生の話や掲示物を見て確認してください。



29日 和食の日&おにぎりプロジェクト

「和食・日本人の伝統的な食文化」は2013年ユネスコ無形文化遺産に登録されました。

また、「いい(1)に(2)ほんしょ(4)く」と読む語呂合わせから11月24日は「和食の日」とし、和食文化について認識を深め、大切さを再認識する日として設定されました。

今月のおにぎりのテーマは和食です。シンプルに新米で塩むすび、出汁を感じてもらうためにすまし汁、和食の定番・焼き魚と煮物の献立です。和食を食べて日本の舌き良き文化を感じてください。今回の新米は農業科が野村ファームで田植えとはさ掛けを行ったときの新米を使用します。

6日(月) 中華丼 みそ汁 酢のもの スライスパン 764 kcal	7日(火) 塩パン(くるみ会) ミネストローネ レモンバジルチキン もやしサラダ 793 kcal	8日(水) ごはん コーンスープ 鱈のポテト焼き 小松菜とツナのサラダ 756 kcal	9日(木) きつねうどん キャベツと塩昆布の和え物 ソフール 699 kcal	10日(金) 前日祭 ごはん みそ汁 豚肉と大根の味噌バター炒め 白菜のツナ和え 801 kcal
13日(月) 振替休日	14日(火) 豆乳ラーメン 揚げ焼売 レモンタルト 1067 kcal	15日(水) 高野豆腐鶏そぼろ丼 みそ汁 ごま和え 黄桃 829 kcal	16日(木) 一日防災学校 防災食を食べよう! 救給カレー 救給コーンポタージュ バナナ・水 598 kcal	17日(金) ごはん みそ汁 豚キムチ炒め のり和え 733 kcal
20日(月) ごはん けんちん汁 鮭の西京漬 厚揚げとひじきの煮物 841 kcal	21日(火) クロワッサン(くるみ会) 卵のふわふわスープ タンドリーチキン キャベツとカニカマのサラダ 860 kcal	22日(水) 根菜カレー ゆかり和え ゼリー 812 kcal	23日(木) 勤労感謝の日	24日(金) 休日
27日(月) 給食総選挙 すき焼き丼 みそ汁 もよしの梅和え オレンジ 825 kcal	28日(火) 塩チャーシュー麺 豆腐ナゲット アロエ入りフルーツポンチ 798 kcal	29日(水) 鮭おにぎり(のり) みんなのおにぎりプロジェクト すまし汁 揚げ出し豆腐 そぼろあんかけ 筑前煮 772 kcal	30日(木) かき揚げうどん おほか和え カップ de ヤクルト 787 kcal	※使用食材や献立が変更になる場合があります。

www.uryuukoyo.hokkaido-c.ed.jp/?page_id=166



