



# 暑寒だより

北海道雨竜高等養護学校

寮務部通信 4月号

令和6年4月26日発行



## 入学、進級おめでとうございます



新入生の皆さん、入学・入舎おめでとうございます。ようこそ暑寒寮へ！そして、新2・3生の皆さん進級おめでとうございます。新学期が始まり3週間が過ぎましたが新しい生活には慣れましたか？新入生の皆さんは特に初めのうちは慣れないことも多いかと思えます。分からないことや困ったことがあったら1人で抱え込まず、先輩や先生たちに積極的に聞いて周りを頼っていきましょう。

そして、日課に合わせた生活・3度の食事・睡眠。この3つができるように頑張りましょう。毎日規則正しい生活を送り、体と心を整えることが『元気に長く』働くための土台になります。寄宿舍での生活を通して、生活力を身につけるとともに、みんなで楽しく過ごすことができる生活環境を整えていきましょう。

### 寄宿舍歓迎会が開かれました

4月18日(木)寄宿舍歓迎会が行われました。おいしい夕食を食べた後に、DVDの上映会や歓迎の宴が催され、とても盛り上がりました。温かい歓迎に、新入生は終始笑顔を見せて、楽しいひとときとなりました。

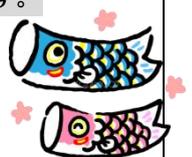


### 保護者の皆様へ

今年度は、1年生29名、2年生20名、3年生25名、計74名でスタートしています。新しい日課にも慣れてきていますので、明日からの3連休で徐々に戻ってきた生活リズムが崩れないよう、食事、睡眠、適度な運動のほかに体調管理について、御家庭でも御協力をよろしくお願い致します。

### 5月の予定

2日(木) 帰省日	9日(日) 帰舎日	<b>入浴日</b> ※男子棟は火・木、女子棟は月・木が入浴日です。 それ以外はシャワー浴となっております。 男子・・・ 7日、14日、21日、28日 女子・・・ 13日、20日、27日 男女・・・ 2日、9日、16日、23日、30日
6日(月) 帰舎日	24日(金) 帰省日	
10日(金) 帰省日	26日(日) 帰舎日	
12日(日) 帰舎日	31日(金) 帰省日	
17日(金) 帰省日		



### 寄宿舍指導員

### 新しい職員の紹介

平舘 杏未先生(ひらだて あみ)

昨年度までは雨竜高等養護学校で作業学習や国数などを担当していました。平舘杏未と申します。今年度からは寄宿舍で、皆さんが楽しく平和に生活を送れるように頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



### 寮舎監

柳原 紀子 先生(やなぎはら のりこ)

この春より旭川高等支援学校から異動してまいりました。皆さんの快適な学校生活と寄宿舍生活の両立をサポートさせていただけたらと思っております。まずは皆さんとたくさんお話をし寄宿舍のこと、皆さんのことを知っていきたいです。どうぞよろしくお願いいたします！

