

# 給食だより

令和7年 11月号  
北海道兩電高等養護学校

## 雨竜町産のお米が おいしい理由!

雨竜町産のお米はもちりとしていておいしい！  
と有名です。なぜ、雨竜町のお米がおいしいのか…？  
それはズバリ！「きれいな水」と「保存方法」です。

### 10、11、12月の重点マナー 「食事のマナー」

- ・箸の持ち方
- ・食器の持ち方
- ・食事時の姿勢
- ・楽しい会話 など



## きれいな水

暑寒別岳や雨竜沼湿原からのきれいな  
雪解け水や雨水がダムへ流れ込みます。

### おしりりが 尾白利加ダム



きれいな水のまま  
水田へ流れ込むた  
めおいしいお米が  
できるのです！



ダムより上流には工場や民家がな  
いので工業用水や生活排水が流れ  
込まない、とてもきれいな水です。

## ライスコンビナートでの保存方法

### 超低温貯蔵

籾（お米の皮）を削って玄米で保存すると夏場の高温で鮮度が落ちてしまいます。  
しかし雨竜町のライスコンビナートは籾がついた状態でサイロに保存。そして冬場の冷気をサイロ内に取り入れ、お米を休眠させます。そのため鮮度が落ちません。



こんな塔を見たことがあ  
りませんか？学校からも  
見えますよ！



www.uryuukoyo.hokkaido-c.ed.jp/?page\_id=166

※使用食材や献立が変更になる場合があります。

3日 (月)  <b>文化の日</b>	4日 (火) ・ミートソーススパゲッティ ・サイコロサラダ ・豆乳プリンタルト <b>806 kcal</b>	5日 (水) ・ごはん ・みそ汁 ・豚肉と豆腐のオイスター炒め ・ごま和え <b>777 kcal</b>	6日 (木) ・塩ラーメン ・フライドポテト ・キウイフルーツ <b>720 kcal</b>	7日 (金) ・ごはん ・みそ汁 ・厚揚げのそぼろ煮 ・おかか和え <b>658 kcal</b>
10日 (月) ・ごはん ・中華スープ ・チンジャオロース ・大根サラダ <b>698 kcal</b>	11日 (火) ・ドッグパン(くるみ会) ・ミルクスープ ・ごま照り焼きチキン ・ひじきサラダ <b>667 kcal</b>	12日 (水) ・ごはん ・みそ汁 ・春雨とひき肉の炒め物 ・塩昆布和え <b>716 kcal</b>	13日 (木) ・鶏南蛮うどん ・もやしとちくわの和え物 ・プリン <b>793 kcal</b>	14日 (金) ・カレーライス (学校祭 ver) ・はちみつレモンゼリー <b>859 kcal</b>
17日 (月) 耕次郎さんの日 ・野村ファームの新米ごはん ・豚汁 ・さばのねぎみそ焼き ・おかか和え <b>735 kcal</b>	18日 (火) ・味噌ラーメン ・春巻き ・ヨーグルト <b>819 kcal</b>	19日 (水) 縦割り給食 ・麻婆豆腐丼 ・かき玉汁 ・のり和え ・黄桃 <b>826 kcal</b>	20日 (木) ・ハムとほうれん草の トマトソーススパゲティ ・イタリアンサラダ ・みかんゼリー <b>655 kcal</b>	21日 (金) ・ごはん ・みそ汁 ・すき焼き風煮 ・桜えび和え <b>799 kcal</b>
24日 (月)  <b>振替休日</b>	25日 (火) ・塩パン(くるみ会) ・ポトフ ・ペッパーチキン ・ほうれん草サラダ <b>678 kcal</b>	26日 (水) ・鮭おにぎり(のり) ・みそ汁 ・揚げ出し豆腐 ・そぼろあんかけ ・筑前煮 <b>882 kcal</b>	27日 (木) ・親子うどん ・なめ茸和え ・オレンジ <b>552 kcal</b>	28日 (金) ・ミートボールカレー ・ゆかり和え ・はちみつレモンゼリー <b>864 kcal</b>

## 11月17日(月) 耕次郎さんの日

毎年、農業科の皆さんが「野村ファーム(雨竜町 野村耕次郎さん)」で田植えと稲刈りを体験させていただいています。

11月に入ると給食では新米デーとして農業科が稲刈りをした野村ファームのお米を食べますが、昨年に引き続き今年も耕次郎さんと

一緒に給食を食べる「耕次郎さんの日」を実施することになりました！耕次郎さんには2年農業科のテーブルと一緒に給食を食べていただきます。給食の

時間には生徒の皆さんにお米について、なぜ雨竜のお米はおいしいのかなどをお話ししていただく予定です。生産者の生の声を聞いて、新米を堪能しよう！

