

# 給食だより

令和8年 4月号  
北海道兩電高等養護学校

## 入学・進級おめでとうございます。

心も体も大きく成長するには健康であることが第一!健康体になるにはバランスのとれた食生活がとても大切です。今年度も皆さんがワクワクするような給食を作っていきます!よろしくお願ひします。

### 給食から学ぶ6つのこと...

文部科学省 学校給食法より

給食は空腹を満たす役割だけではなく様々なことを学ぶ教科書です。

#### 食事の大切さ

食事が大切であること、食事の楽しさ・喜びを学びます。



#### 社会性

食事のマナーや食事を通じたコミュニケーション能力を身に付ける。



#### 食品を選ぶ力

食品の品質や安全性等の正しい知識と情報を持ち、自分で選ぶ力を身に付ける。



#### 心と体の健康

心と体の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自らを管理していく能力を身に付ける。

#### 感謝の心

食べ物を大切にし、生産流通等に関わる人々へ感謝する気持ちをもつ。



#### 食文化

地域の産物・食文化や歴史等を知り尊重する心をもつ。



### 本校の給食の特徴

#### 特徴① 皆さんに合う栄養価を!

文部科学省で決めた学校給食摂取基準をベースに、生徒の皆さんの身長・体重などの情報やその月の行事や季節を加味して栄養価を算出します。兩電高等養護学校オリジナルの栄養価で食事の提供をします。

#### 特徴② 学校の生産物や地場産物を使用!

農業科や生産技術科が生産している野菜を使用します。また、兩電町内や北海道産の食材もたくさん使用しています。

#### 特徴③ 行事と食がリンク!?

曆上の行事(冬至やクリスマスなど)や学校行事(体育大会や卒業式など)に合わせて行事食が出ます。普段の給食よりも少しだけ豪華なメニューになります。

まいにちぎゅうにゅう  
毎日牛乳がつかます。  
ゴクゴク飲もう!



8日(水) 始業式 ・ミートソーススパゲティ ・フレンチサラダ ・マスカットゼリー 729 kcal		9日(木) 入学式 ・カレーライス ・ブロッコリーサラダ ・お祝いクレープ(いちご) 928 kcal		10日(金) ・ごはん ・みそ汁 ・春雨とひき肉の炒め物 ・おかか和え 713 kcal	
13日(月) ・麻婆豆腐丼 ・みそ汁 ・中華サラダ ・スライスパン 857 kcal		14日(火) ・味噌ラーメン ・揚げ焼売 ・オレンジ 812 kcal		15日(水) ・たけのごはん ・春のすまし汁 ・鯖の西京焼き ・春ひじきの和風サラダ 744 kcal	
20日(月) ・ごはん ・中華スープ ・青椒肉絲 ・パンパンジーサラダ 713 kcal		21日(火) ・塩パン(くるみ会) ・ミルクスープ ・照り焼きチキン ・キャベツとカニカマのサラダ 745 kcal		16日(木) ・春キャベツと しらすのスパゲティ ・春ごぼうのサラダ ・プリン 815 kcal	
27日(月) ・ごはん ・豚汁 ・鯖のしょうゆみりん焼き ・なめ草和え 760 kcal		28日(火) ・醤油ラーメン ・レモンバジルナゲット ・ヨーグルト 715 kcal		17日(金) ・ごはん ・みそ汁 ・豚肉と春キャベツの甘味噌煮 ・菜の花の辛子和え 771 kcal	
22日(水) ・塩むすび ・ちゃんこ汁 ・焼き魚(ほっけ) ・里芋の煮物 808 kcal		23日(木) ・五目うどん ・大根ときゅうりのごま酢和え ・バナナ 656 kcal		24日(金) ・ハヤシライス ・切り干し大根サラダ ・レモンタルト 983 kcal	
29日(水) 残舎日 寄宿舎屋食あり		30日(木) ・ハムとほうれん草の スパゲティ ・ごまドレサラダ ・豆乳プリンタルト 743 kcal		※使用食材や献立が 変更になる場合があります。	

